MTB-Programm 2024
DAV- Roth

<u>16.03.24</u> und/oder 23.03.2024 Fahrradtechnikkurs, Einstimmung in die Saison
Ort: Bernlohe, **Kursgebühr:** 10€ für Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder
mögliche Themen: Schaltung + Bremsen einstellen / Reifen + Schlauch wechseln sowie sonstige Reparaturen ….
NEU: Fahrwerks Setup / evtl. Gabelservice
Achtung: max. 8 – 10 Teilnehmer (rechtzeitige Anmeldung erforderlich)

<u>13.04.24</u> Fahrtechniktraining II, für Fortgeschrittene und alle die schon sicher im Sattel sitzen
Ort: noch unbekannt, **Kursgebühr:** 10€ für Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder

<u>27.04.24</u> oder/und 18.05.2024 Fahrtechnikkurs I, Grundkurs für Kids und Anfänger
Ort: Bernlohe, **Kursgebühr:** 10€ für Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder

<u>14.06. - 16.06.24</u> Bikepark Klinovec (evtl. auch geführte Tour)

<u>28.06. - 30.06.24</u> Oberpfalz, Gemeinschafts- und geführte Touren (Ochsenkopf, Kösaine, Steinwald, Oberpfalzturm) evtl. auch anderer Termin möglich

<u>12.07. - 15.07.24</u> Abenteuer Weltkulturerbe Dolomiten! Do: Anfahrt Brixen (ab Mittag **Bikepark Plose**) / Fr: Trails an der Plose / Sa: Super Tour **Sella Ronda** / So: Trails **um Wolkenstein** / Mo: Trail am **Brennerpass** (Brenner Grenzkamm), Tagestouren (Anfahrt jeweils mit PKW), daher individuelle Anreise möglich…

<u>09. - 11.08.24</u> Lermoos - Blindseetrail, Bikepark Grubigstein, …, geführte und Gemeinschaftstouren / Garmisch Farchant … Bikepark Ammergau
Kursgebühr: 10€ für Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder

<u>24.08.24</u> Fränkische Schweiz – Pegnitz-Pottenstein, oder Alternative
Kursgebühr: 10€ für Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder

<u>20. - 22.09.24</u> Bergsommerabschied in Bad Hindelang im Jubi-Haus

Anmeldungen und Nachfragen unter: DAV-ROTH-MTB@t-online.de

Deutscher Alpenverein
Sektion Roth

Für alle Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen für Kurse, Führungstouren und Gemeinschafts-unternehmungen der Sektion Roth des DAV e.V., siehe Homepage. Zusätzlich gelten folgende Bedingungen bzw. Voraussetzungen beim Biken:

- **Tragen eines Helmes und Handschuhe** (evtl. zusätzliche Sicherheitsausrüstung wie Knie-, Ellbogen- und Schienbeinschoner, nach Absprache) sind während der Fahrt mit dem MTB **Pflicht**.
- Passende **MTB-Schuhe** tragen wird empfohlen.
- Das **MTB** muss voll **funktionsfähig** und in einem **zuverlässigen Zustand** sein.
- Mitführen von **Werkzeug** und passenden **Ersatzteilen** wie Flickzeug, Schlauch, Bremsbeläge, Kettenreparaturset, Schaltauge, …, **passend zum Fahrrad** wird empfohlen.
- Die Teilnehmer/-innen sollten auch innerhalb einer Gruppe ein **Erste Hilfe Set** dabeihaben.