

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG FÜR SCHNEESCHUH-TOUREN (MIT HÜTTENÜBERNACHTUNG)

Bekleidung Standard

- (schneeschuhtaugliche) stabile Wanderschuhe (Kat. C-D)
- ggf. Einlagen
- Socken/Strümpfe
- Trekking-/Tourenhose
- Gürtel
- (Funktions-)Unterwäsche (schweißableitend)
- Fleece-/Trekkinghemd
- Fleecepullover/-jacke/Softshell
- Regenjacke
- Regenhose

+ Zusatzbekleidung Winter

- lange Unter-/Thermowäsche
- Thermo-/Softshellweste
- zusätzliche Jacke (evtl. Daune)
- Handschuhe
- Buff o.ä. (Gesichtsschutz & Stirnband)
- Mütze

+ Zusatzausrüstung Hütte

- Wechselwäsche für die Hütte
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Ohropax
- Kulturbeutel, Handtuch

Bergausrüstung

- Rucksack
- Rucksackregenhülle/wasserdichte Packsäcke
- Taschen- oder Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Thermos-/Trinkflasche
- Sonnenbrille (Kategorie 4, gletschertauglich)
- Sonnencreme
- Lippenstift mit Sonnenschutz
- Erste-Hilfe-Set

Essen (nur Vorschläge)

- Brot
- Aufstrich (Wurst, Käse etc.)
- Studentenfutter o.ä.
- Müsliriegel
- Schokolade
- Tütensuppen (für Teewasser)
- Teebeutel
- Traubenzucker
- Mineralstofftabletten

Dokumente etc.

- Personalausweis
- Fahrzeugpapiere
- Krankenkarte
- Geld

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG FÜR SCHNEESCHUH-TOUREN (MIT HÜTTENÜBERNACHTUNG)



- EC-Karte
- Haus-/Autoschlüssel

Sonstiges

- Kamera
- Fernglas

+ Winterausrüstung alpin

- Lawinenschaufel (möglichst Alu, kein Kunststoff!)
- LVS-Gerät
- Ersatzbatterien LVS-Gerät
- Lawinensonde
- Biwaksack (1 für 2 Personen)

+ Winterausrüstung außeralpin

- Schneeschuhe
- Tourenstöcke, möglichst mit Winterteller
- Gamaschen
- Skibrille

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG FÜR SCHNEESCHUH-TOUREN (MIT HÜTTENÜBERNACHTUNG)

Bekleidung Standard

- Wanderschuhe, ggf. Einlagen
- Socken/Strümpfe
- Touren-/Softshellhose
- Gürtel
- Funktions-Shirt (Unterhemd)
- Fleecehemd/dünnere Pullover
- Fleece-/Softshelljacke
- Regenjacke
- Regen hose (Windschutz!)

+ Zusatzbekleidung Winter

- lange Unterwäsche
- Thermo-/Softshellweste
- evtl. Daunenweste/-jacke
- Handschuhe
- Buff o.ä. (Gesichtsschutz)
- Mütze

Bergausrüstung

- Rucksack
- Rucksackregen hülle/
wasserdichte Packsäcke
- Taschen- oder Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Trinkflasche
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Lippenstift mit Sonnenschutz

Essen (nur Vorschläge)

- Brot
- Wurst, Käse, anderer Aufstrich
etc.

- Studentenfutter
- Müsliriegel
- Schokolade
- Tee o.a. Getränk
- Traubenzucker
- Mineralstofftabletten

Dokumente etc.

- Personalausweis
- Fahrzeugpapiere
- Krankenkarte
- Geld
- EC-Karte
- Haus-/Autoschlüssel

Sonstiges

- Kamera
- Fernglas

+ Winterausrüstung außeralpin

- Schneeschuhe
- Tourenstöcke, möglichst mit
Winterteller
- Gamaschen
- Skibrille
- Erste-Hilfe-Set
- Thermoskanne

+ Winterausrüstung alpin

- Lawinenschaufel (Alu, kein
Plastik!)
- LVS-Gerät
- Ersatzbatterien LVS-Gerät
- Lawinensonde
- Biwaksack (1 für 2 Personen)